

Утверждаю
Директор ФГБУ ПОО "СГУОР"

Ю.А. Глебов

31.08.2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
Федеральное государственное бюджетное учреждение профессиональная образовательная организация
"Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва"

| | |
|---|---|
| код, специальность | 49.02.01 Физическая культура |
| | по программе углубленной подготовки |
| квалификация | Педагог по физической культуре и спорту |
| уровень образования | основное общее образование |
| форма обучения | очная |
| срок получения СПО по ППССЗ | 3 года 10 мес |
| профиль получаемого профессионального образования | гуманитарный |
| год начала подготовки | 2022 |
| Приказ об утверждении ФГОС | 11.08.2014 №976 |

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Индекс | Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик | Форма аттестации | Учебная нагрузка обучающихся (час) | | | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) | | | | | | | | |
|---------------------|---|------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | | Максимальная учебная нагрузка | Самостоятельная учебная нагрузка | Обязательные учебные занятия | | | | | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | 4 курс | |
| | | | | | ВСЕГО | В том числе | | | | 1 семестр | 2 семестр | 3 семестр | 4 семестр | 5 семестр | 6 семестр | 7 семестр | 8 семестр |
| | | | | | | теоретические занятия (лекции) | практические занятия | лабораторные занятия | курсовые работы (проекты) | | | | | | | | |
| I курс | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| оуд.00 | Общеобразовательные учебные дисциплины | | 4/5/4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Общие | | | | | | | | | | | | | | | | |
| оуд.01 | Русский язык | -Э | 240 | 80 | 160 | | 160 | | 68 | 92 | | | | | | | |
| оуд.02 | Литература | -Э | 240 | 80 | 160 | 20 | 140 | | 68 | 92 | | | | | | | |
| оуд.03 | Иностранный язык | -ДЗ | 180 | 60 | 120 | | 120 | | 62 | 58 | | | | | | | |
| оуд.04 | Математика | -Э | 240 | 80 | 160 | | 160 | | 68 | 92 | | | | | | | |
| оуд.05 | История | -ДЗ | 240 | 80 | 160 | 130 | 30 | | 70 | 90 | | | | | | | |
| оуд.06 | Физическая культура | -ДЗ | 177 | 59 | 118 | 6 | 112 | | 52 | 66 | | | | | | | |
| оуд.07 | Основы безопасности жизнедеятельности | -З | 105 | 35 | 70 | 50 | 20 | | 34 | 36 | | | | | | | |
| | По выбору из обязательных предметных областей | | | | | | | | | | | | | | | | |
| оуд.08 | Информатика | -ДЗ | 177 | 59 | 118 | 24 | 94 | | 52 | 66 | | | | | | | |
| оуд.09 | Обществознание (включая экономику и право) | -ДЗ | 216 | 72 | 144 | 102 | 42 | | 68 | 76 | | | | | | | |
| оуд.10 | Астрономия | З | 60 | 20 | 40 | 34 | 6 | | | 40 | | | | | | | |
| оуд.11 | Родной язык (русский язык) | З | 54 | 18 | 36 | | 36 | | 36 | | | | | | | | |
| | Дополнительные | | | | | | | | | | | | | | | | |
| одп.01 | Основы организации проектной деятельности | -Э | 117 | 39 | 78 | 30 | 36 | 12 | 34 | 44 | | | | | | | |
| одп.02 | Введение в специальность | -З | 60 | 20 | 40 | 32 | 8 | | | 40 | | | | | | | |
| II - IV курс | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| огсэ.00 | Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины | | 2/3/- | | | | | | | | | | | | | | |
| огсэ.01. | Основы философии | -З | 96 | 32 | 64 | 50 | 14 | | | | | | 48 | 16 | | | |
| огсэ.02. | История | З | 72 | 24 | 48 | 38 | 10 | | | 48 | | | | | | | |
| огсэ.03. | Психология общения | ДЗ | 81 | 27 | 54 | 38 | 16 | | | | | 54 | | | | | |
| огсэ.04. | Иностранный язык | -,-,ДЗ | 285 | 95 | 190 | | 190 | | 38 | 68 | 34 | 50 | | | | | |
| огсэ.05. | Русский язык и культура речи | -ДЗ | 54 | 18 | 36 | | 36 | | | 36 | | | | | | | |
| ен.00 | Математические и общие естественнонаучные дисциплины | | -/1/1 | | | | | | | | | | | | | | |
| ен.01. | Математика | ДЗ | 54 | 18 | 36 | 16 | 20 | | | 36 | | | | | | | |
| ен.02. | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | -Э | 132 | 44 | 88 | 26 | 62 | | | | 40 | 48 | | | | | |
| оп.00 | Общепрофессиональные дисциплины | | 2/5/6 | | | | | | | | | | | | | | |
| оп.01. | Анатомия | -Э | 153 | 51 | 102 | 82 | 20 | | | 58 | 40 | | | | | | |
| оп.02. | Физиология с основами биохимии | -Э | 105 | 35 | 70 | 50 | 20 | | | | | 32 | 38 | | | | |
| оп.03. | Гигиенические основы физической культуры и спорта | Э | 60 | 20 | 40 | 28 | 12 | | | | | 40 | | | | | |
| оп.04. | Основы врачебного контроля | -ДЗ | 75 | 25 | 50 | 30 | 20 | | | | | | | 38 | 12 | | |
| оп.05. | Педагогика | -ДЗ | 111 | 37 | 74 | 54 | 20 | | | 34 | 40 | | | | | | |
| оп.06. | Психология | -ДЗ | 111 | 37 | 74 | 66 | 8 | | | 32 | 42 | | | | | | |
| оп.07. | Теория и история физической культуры и спорта | -Э | 174 | 58 | 116 | 88 | 28 | | | 52 | 64 | | | | | | |
| оп.08. | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | З | 105 | 35 | 70 | 50 | 20 | | | | | | | 70 | | | |
| оп.09. | Основы биомеханики | -ДЗ | 69 | 23 | 46 | 30 | 16 | | | | | | | 32 | 14 | | |
| оп.10. | Безопасность жизнедеятельности | Э | 105 | 35 | 70 | 40 | 30 | | | | 70 | | | | | | |
| оп.11. | Основы антидопингового обеспечения | ДЗ | 66 | 22 | 44 | 28 | 16 | | | | | 44 | | | | | |
| оп.12. | Спортивные сооружения | -З | 63 | 21 | 42 | 26 | 16 | | | | | | | 24 | 18 | | |
| оп.13. | Педагогическое мастерство | ДЗ | 60 | 20 | 40 | 30 | 10 | | | | | 40 | | | | | |

| пм.00 | Профессиональные модули | | 1/13/6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| пм.01 | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | | Э(к) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| мдк.01.01. | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | | -,-,-,-,-,ДЗ | 1692 | 564 | 1128 | 24 | 1104 | | | 184 | 174 | 186 | 262 | 238 | 84 | | | |
| мдк.01.02. | Спортивный отбор | | З | 57 | 19 | 38 | 28 | 10 | | | | | 38 | | | | | | |
| уп.01 | Учебная практика | | ДЗк | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пп.01 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пм.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения | | Э(к) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| мдк.02.01. | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | Легкая атлетика | -,-Э | 96 | 32 | 64 | 20 | 44 | | | | | 52 | 12 | | | | | |
| | | Подвижные игры | ДЗ | 60 | 20 | 40 | 16 | 24 | | | 40 | | | | | | | | |
| | | Гимнастика | Э | 96 | 32 | 64 | 20 | 44 | | | 64 | | | | | | | | |
| | | Баскетбол | ДЗк | 60 | 20 | 40 | 16 | 24 | | | | | 40 | | | | | | |
| | | Волейбол | | 60 | 20 | 40 | 14 | 26 | | | | | 40 | | | | | | |
| | | Футбол | | 60 | 20 | 40 | 14 | 26 | | | | | 40 | | | | | | |
| | | Гандбол | ДЗк | 60 | 20 | 40 | 16 | 24 | | | | | | 40 | | | | | |
| | | Бадминтон | | 60 | 20 | 40 | 16 | 24 | | | | | 40 | | | | | | |
| | | Плавание | | 60 | 20 | 40 | 14 | 26 | | | | | 40 | | | | | | |
| | | Настольный теннис | ДЗ | 60 | 20 | 40 | 16 | 24 | | | | 40 | | | | | | | |
| Лыжный спорт | -,-Э | 96 | 32 | 64 | 18 | 46 | | | | | 32 | 32 | | | | | | | |
| Туризм | ДЗ | 60 | 20 | 40 | 16 | 24 | | | | 40 | | | | | | | | | |
| мдк.02.02. | Организация физкультурно-спортивной работы | | -ДЗ | 84 | 28 | 56 | 26 | 30 | | | 38 | 18 | | | | | | | |
| мдк.02.03. | Лечебная физическая культура и массаж | | ДЗ | 87 | 29 | 58 | 30 | 28 | | | | | 58 | | | | | | |
| уп.02.02 | Учебная практика | | ДЗк | | | | | | | | 36 | | | | | | | | |
| пп.02.02 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | | | | | | | | 108 | | | | | | | | |
| уп.02 | Учебная практика | | ДЗк | | | | | | | | 36 | | | | | | | | |
| пп.02 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | | | | | | | | 72 | | | | | | | | |
| пм.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | | -,-Эк | | | | | | | | | | | | | | | | |
| мдк.03.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | | Э | 120 | 40 | 80 | 50 | 30 | | | | | | | 56 | 24 | | | |
| мдк.03.02. | Основы проектно-исследовательской деятельности в области образования, физической культуры и спорта | | -ДЗк | 111 | 37 | 74 | 36 | 38 | | | | | | | 50 | 24 | | | |
| мдк.03.03. | Экономика и менеджмент физической культуры и спорта | | | 120 | 40 | 80 | 50 | 30 | | | | | | | 56 | 24 | | | |
| уп.03 | Учебная практика | | ДЗк | | | | | | | | 36 | | | | | | | | |
| пп.03 | Производственная практика (по профилю специальности) | | | | | | | | | | 72 | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА 2-4 КУРС | | | | 5130 | 1710 | 3420 | 1210 | 2210 | 0 | | 576 | 680 | 576 | 756 | 612 | 216 | | | |
| ИТОГО: | | | 9/27/17 | 5130 | 1710 | 3420 | 1210 | 2210 | 12 | 612 | 792 | 576 | 824 | 576 | 864 | 612 | 612 | | |
| пдп.01 | Производственная практика (преддипломная) | | ДЗ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гиа | Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Консультации 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год Государственная итоговая аттестация 1.Программа углубленной подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы Выполнение дипломной работы (всего 4 недели) Защита дипломной работы (всего 2 недели) 1.2.Государственные экзамены (при наличии) -№, перечислить наименование | | | | Всего | | | | | | Дисциплин и МДК | | 612 | 792 | 576 | 680 | 576 | 756 | 612 | 216 |
| | | | | | | | | | | Учебная практика | | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 | 36 | 0 | 72 |
| | | | | | | | | | | Производственная практика | | 0 | 0 | 0 | 108 | 0 | 72 | 0 | 180 |
| | | | | | | | | | | Преддипломная практика | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 144 |
| | | | | | | | | | | Экзамены (Э, Э(к)) | | 0 | 4 | 1 | 3 | 1 | 5 | 0 | 3 |
| | | | | | | | | | | Дифференцированные зачеты (ДЗ, ДЗк) | | 0 | 5 | 2 | 7 | 2 | 6 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | | Зачеты (З) | | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 |